



媒體報導

日期: 2015年3月26日(星期四)
資料來源: 信報 - 港聞 - 獨眼香江
標題: 六成中學生有抑鬱症狀

六成中學生有抑鬱症狀

學生情緒問題敲響警號，有機構訪問約1.2萬名中學生，發現逾六成學生有抑鬱症狀，逾四成半人有焦慮症狀，經常焦慮者中，一半稱曾有自殺念頭。有曾經出現情緒低落及焦慮的青年，因與同學打架及「帶槌仔返學」被隔離，最終要停學處理。社工界促請政府，定期為全港青少年及兒童進行「情緒健康調查」，制訂相應政策。

年輕人的精神健康問題已受國際健康組織關注，世界衛生組織去年發表的《全球青少年健康問題》報告顯示，抑鬱症是10至19歲青少年，致病或致殘的首要原因，比交通意外還高，而自殺已成為上述年齡層人士死亡的三大主因之一。報告並引述部分研究指，有半數精神障礙者，14歲之前已首次

出現症狀，反映精神問題年輕化。

港生焦慮問題較外國嚴重

現年17歲的阿沐，一直受情緒困擾及有焦慮情況，2012年重讀中一時，一度「帶鎚仔返學」，亦試過衝動與同學打架，結果被安排至其他課室自修，最終更要輟學。由於情緒低落，又經常與父母爭執，他試過「界手」及吸毒。經社工跟進後，他發掘到自己的音樂潛能，透過填詞和歌曲抒發情緒，現時已經穩定下來，並轉至職訓局修讀中專課程。

負責社工兼青少年精神健康推廣及治療中心主任周倩儀期望，政府能定期對全港兒童及青少年，進行身體及情緒健康調查，學生、家長及學校亦應善用社區資源，及早為病童尋求專業人士支援。

應善用社區資源，及早為病童尋求專業人士支援。

基督教家庭服務中心及理大護理學院昨發表最新的「中學生焦慮及抑鬱情緒」調查，有62.1%學生於受訪前4星期內有抑鬱症狀，即每周至少有數天感到低落、沮喪或絕望等。該研究於2011至2014年，隨機抽出16間將軍澳、觀塘及黃大仙區的中學，訪問了1.25萬名學生，屬近年較大規模的同類研究。

調查亦發現本港學生焦慮問題，較其他發達國家嚴重，有17.2%學生屬「容易」及「經常」焦慮的中高級別。負責調查的理大學者麥艷華表示，「鄰近國家同類組群比較，馬來西亞只得7.8%，歐美國家西班牙14%，瑞典14.7%，香港高咗3%左右。」經



■阿沐(右)中一時曾受情緒及精神困擾而輟學，其後學懂以音樂抒發情緒，現時修讀職訓局課程。(方雅儀攝)

常焦慮的667名學生中，約一半人(328人)指差不多每天或每周超過一半日子，曾有自殺或自殘的想法。

學生情緒問題敲響警號，有機構訪問約1.2萬名中學生，發現逾六成學生有抑鬱症狀，逾四成半人有焦慮症狀，經常焦慮者中，一半稱曾有自殺念頭。有曾經出現情緒低落及焦慮的青年，因與同學打架及「帶槌仔返學」被隔離，最終要停學處理。社工界促請政府，定期為全港青少年及兒童進行「情緒健康調查」，制訂相應政策。

年輕人的精神健康問題已受國際健康組織關注，世界衛生組織去年發表的《全球青少年健康問題》報告顯示，抑鬱症是10至19歲青少年，致病或致殘的首要原因，比交通意外還高，而自殺已成為上述年齡層人士死亡的三大主因之一。報告並引述部分研究指，有半數精神障礙者，14歲之前已首次出現症狀，反映精神問題年輕化。

港生焦慮問題較外國嚴重

現年17歲的阿沐，一直受情緒困擾及有焦慮情況，2012年重讀中一時，一度「帶鎚仔返學」，亦試過衝動與同學打架，結果被安排至其他課室自修，最終更要輟學。由於情緒低落，又經常與父母爭執，他試過「界手」及吸毒。經社工跟進後，他發掘到自己的音樂潛能，透過填詞和歌曲抒發情緒，現時已經穩定下來，並轉至職訓局修讀中專課程。

負責社工兼青少年精神健康推廣及治療中心主任周倩儀期望，政府能定期對全港兒童及青少年，進行身體及情緒健康調查，學生、家長及學校亦應善用社區資源，及早為病童尋求專業人士支援。

基督教家庭服務中心及理大護理學院昨發表最新的「中學生焦慮及抑鬱情緒」調查，有62.1%學生於受訪前4星期內有抑鬱症狀，即每周至少有數天感到低落、沮喪或絕望等。該研究於2011至2014年，隨機抽出16間將軍澳、觀塘及黃大仙區的中學，訪問了1.25萬名學生，屬近年較大規模的同



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

類型研究。

調查亦發現本港學生焦慮問題，較其他發達國家嚴重，有 17.2% 學生屬「容易」及「經常」焦慮的中高級別。負責調查的理大學者麥艷華表示，「鄰近國家同類組群比較，馬來西亞只得 7.8%，歐美國家西班牙 14%、瑞典 14.7%，香港高咗 3% 左右。」經常焦慮的 667 名學生中，約一半人（328 人）指差不多每天或每周超過一半日子，曾有自殺或自殘的想法。

— 完 —



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20150326